84%家長：學童自殺與考試有關

2017/3/20

上一頁　下一頁

【明報專訊】學童自殺問題引起社會廣泛關注，有基督教團體向在學子女的家長做問卷調查，探討學童自殺成因及預防措施，有84%受訪者認為與考試壓力有關。另有自殺過來人分享經歷，感激同學及時制止其跳樓行為，並扶持他度過失戀困境。

過來人：駐校社工官腔 望年輕化

團體邀請22歲的鄭祈心分享企圖自殺的經歷，他7年前就讀中四時為情所困，與初戀情人分手後鬱鬱寡歡、無心向學。某次考試期間，他突然衝出課室並跑上天台大叫，情緒激動之際走近天台邊緣，打算一躍而下。幸得同學及時追上，勸服他臨崖勒馬。

鄭祈心承認當時鹵莽，「覺得衝動就想跳下去，殘廢都無辦法」，他感謝同學及時扶一把，否則後果不堪設想。事後，他每次回校都要見社工，家人亦帶他見兒童精神科醫生，但他認為「未必有用，受問題困擾時根本聽不入耳」，加上輔導他的在校社工年近半百，「說話很官腔又有代溝」，他希望在校社工年輕化，以切合學生需求。

鄭祈心同學見其不願上學，鼓勵他加入龍舟校隊受訓，他兩年後擺脫情緒困擾，重拾衝勁。中學畢業後他修讀毅進課程，其後加入香港龍舟代表隊，兩年前考獲龍舟教練執照，培訓隊員之餘不忘鼓勵年輕人面對逆境。

調查由香港忠僕侍奉中心、Nice Talk輔導中心、中環醫生團契及香港基督徒醫生網絡於今年2月27日至3月12日，在網上及職場以問卷形式訪問842名在學子女的家長。結果有84%家長認為考試壓力與學生自殺有關，另有94%家長覺得與學童精神健康問題有關。

Nice Talk輔導中心總監鄭健榮表示，防止學生自殺委員會最終報告指學生自殺與教育系統「無明顯和直接關係」，調查結果與其有「明顯分歧」。鄭建議政府列出推行防止自殺措施的時間表、負責部門及公開會議記錄供市民監察。他呼籲教局正視學童學習壓力問題，挽回市民對教育系統的信心。