

但以理青年版

以愛培養青年基督徒，活出聖經中的好品德，
正確價值觀及榮神益人的生命



品格
生命

職場飛翔
Get Set, Go!

活出
價值

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。
提前4:12

電話：2771 9288

傳真：2771 7515

電郵：info@mpoffice.org.hk

網址：<https://mpoffice.org.hk>

地址：九龍青山道 489-491 號香港工業中心 A座 4樓11室

但以理青年版

宗旨

培育青年基督徒活出聖經中的品德、價值觀及生命。

課程內容大綱

生命之旅 I

01 使命人生	11/9/2020
02 人際關係	18/9/2020
03 社交智慧	9/10/2020
職場實戰	23/10/2020
04 操練同理心	13/11/2020
05 潛能開發	27/11/2020
06 喜樂生活	11/12/2020
職場實戰	18/12/2020
07 溝通能力	8/1/2021
08 兩性溝通	22/1/2021
09 領袖塑造	26/2/2021
職場實戰	12/3/2021
10 生涯規劃	26/3/2021

生命之旅 II

01 敬拜面面觀	9/4/2021
02 聆聽神	23/4/2021
03 真我DISC	14/5/2021
職場實戰	28/5/2021
04 財務自由	11/6/2021
05 時間管理術	25/6/2021
06 創意思維藝術 Design Thinking	9/7/2021
職場實戰	23/7/2021
07 真愛與婚姻	13/8/2021
08 從新舊約看「民主」	27/8/2021
09 從破碎到自由	10/9/2021
職場實戰	24/9/2021
10 逆境智慧	8/10/2021

生命之旅 III

01 情緒主人	22/10/2021	職場實戰	25/2/2022
02 心靈健康	12/11/2021	07 自選人生PROJECT 3	11/3/2022
03 節制操練	26/11/2021	08 自選人生PROJECT 4	25/3/2022
職場實戰	10/12/2021	09 自選人生PROJECT 5	8/4/2022
04 信心建立	7/1/2022	職場實戰	22/4/2022
05 自選人生PROJECT 1	21/1/2022	10 自選人生PROJECT 6	13/5/2022
06 自選人生PROJECT 2	11/2/2022		

目標及學制

生命之旅I — 10課堂

幫助學員把聖經和生活結合，在生活各層面、與人和與自己開始建立和諧的關係。

生命之旅II — 10課堂

幫助學員跟神建立親密的關係，並學習以聖經的價值觀來生活，讓生命得以成長。

生命之旅III — 10課堂

幫助學員整理自己的生命，學習管理自己的情緒，並透過團隊合作，一同策劃、設計、執行至完成一個「自選人生」行動項目，在過程中發揮和操練所學習的，也體驗個人需要的品格、人際及溝通技巧等，活出聖經中的美好品德，預備迎向職場種種的挑戰。

職場實戰 — 9課堂

在三個旅程期間，課程更會為學員提供職場所需要的技巧學習坊，及職場人士的真實經歷、見證分享，以助學員可以有信心和能力的適應初踏職涯的新環境。

生命導師同行

每位學員會配對一位生命導師，在三個旅程期間，生命教練會與學員在生活中同行，陪伴學員成長，以助學員能適應初踏職場的生涯。

完成生命之旅I-III期（出席率：不少於90%），學員會獲頒發證書。三期出席所有課堂者，會另獲獎勵。在第三期的人生自選PROJECT，勝出一組將獲頒發獎學金。

入學資格

18-25歲，基督徒，願意在生活中活出聖經真理，並接受三階段的品德和生命教育，預備自己以正確的價值觀進入職涯人生。

學費

每期學費：港幣1000元
全課程共三期，總共港幣3000元

上課時間及地點

每月第二及第四個星期五
晚上7時至9時半

香港忠僕事奉中心教室
荔枝角青山道489-491號，香港工業中心A座411室。

報名手續

請登入香港忠僕事奉中心網站，填寫網上報名表：



品格
生命

職場飛翔
Get Set, Go!

活出
價值

