

波阿斯學院環保達人工作坊

芳香掛飾 巧作好心情



Polly 麥婉玲

IFA英國國際香薰治療學會認證
銘琪癌症關顧中心香薰治療師

樟腦丸對健康的影響

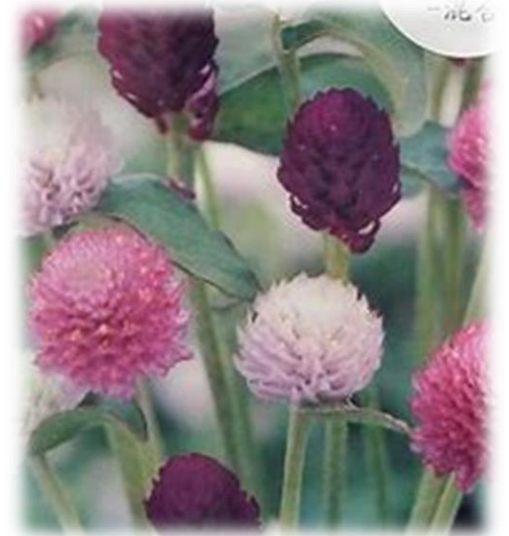
- 樟腦丸又稱臭丸，大多是以煤焦油中提煉出來的苯為代用品而製成的，其中還加入了少量的**二氯化苯**。
- 苯是一種有毒的化學原料
- 人體長時間接觸會引起頭暈、嘔吐、皮膚過敏、四肢麻木等症狀。過量使用還會引起肺功能障礙，肝臟受損、急性溶血型貧血、呼吸道刺激等。
- **嚴重時甚至可以致癌。**





適合作乾花材料 植物

- 滿天星
- 無忘我
- 彩星
- 尤加利
- 松果
- 千日紅
- 玫瑰
- 高蔴



製作乾香草方法



1. 焗爐

將乾淨的香草梗放在焗盤上，用最低溫來將香草烤乾，約12小時；將葉子摘下放密封罐中保存。

2. 微波爐

將葉片摘下，用廚房紙巾吸乾。乾燥時間依機種而定。(如650w - 約微波4分鐘即可)

3. 風乾

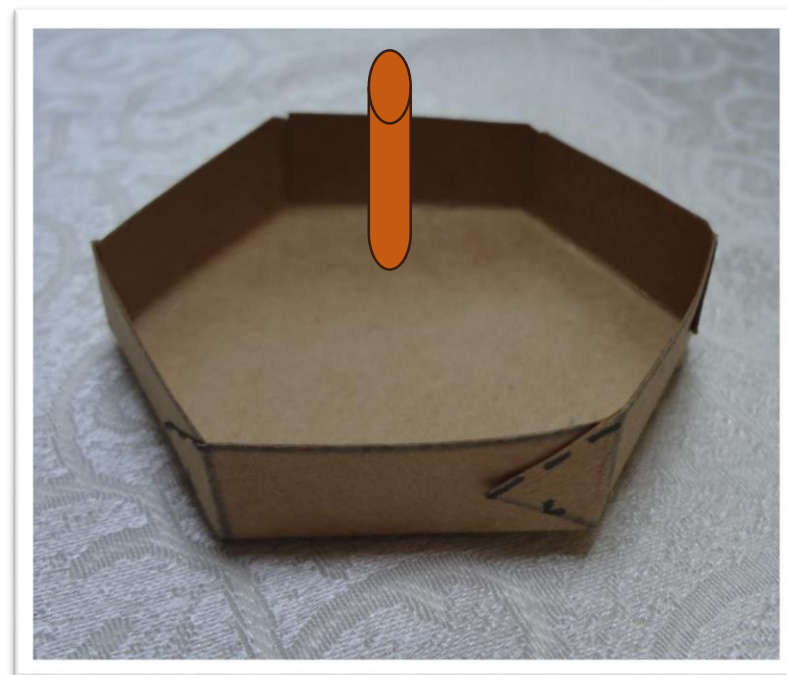
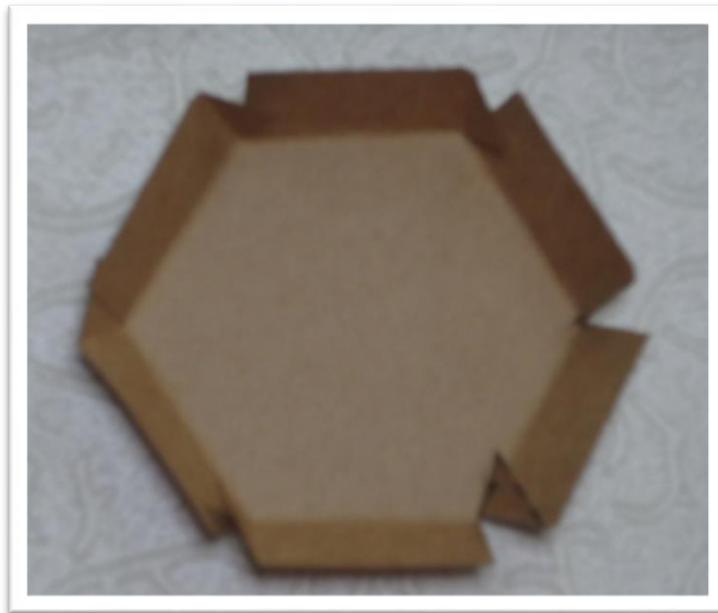
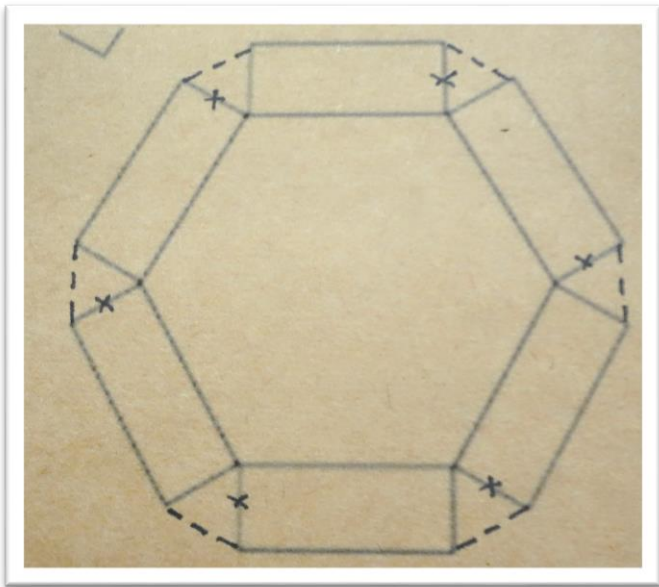
用一條將香草綁起，並且吊在一個溫暖、乾燥之處，約2週左右。(請不要天氣潮濕的時候風乾)



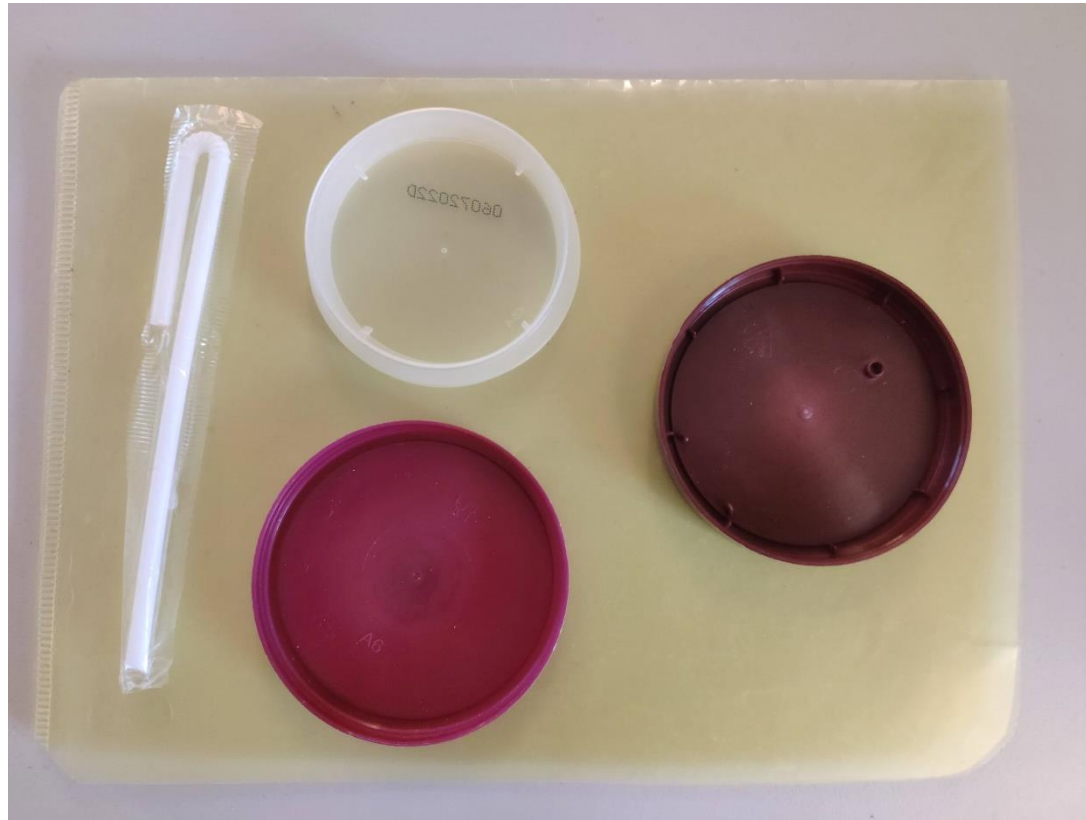
製作擴香石的材料 - 石膏粉

- 擴香石本身具有許多微小的孔隙可以吸收空氣中的水氣、調節濕度，當擴香石吸收了足夠水氣就會排出香氣。
- 優點：可以重複使用，香氣變弱後只要再滴上精油或噴香水，擴香石就能繼續使用，CP值[功能與價格的比值]極高！





天生我材必有重用的價值



做法

粉水比例	10:7	10:6
石膏粉 水	30g 21g	30g 18g

1. 先秤30g石膏粉、 18g水 將石膏粉倒入水中
(石膏調色用普通水彩顏料即可，在石膏粉和水攪拌時加入。)
2. 可在這時加入約10滴的香水/香精/精油，輕輕攪拌均勻，不要太大力，避免產生氣泡影響外觀
3. 倒入紙模中
4. 未凝固前，用鉗插放乾花圖案
5. 約30分鐘待石膏凝固乾後從模中取出，石膏模全乾約3-7天

注意：日後當發現香薰氣味減少，可繼續滴香薰精油在擴香掛飾上