


夫妻關係困局的深層分析

請看以下四個短片：

<p>第四單元: 婚姻的內功心法</p> <p>親密關係的癌症</p>  <p><small>"Skin cancer cells—squamous cell carcinoma" by National Institutes of Health (NIH) is licensed under CC BY-NC 2.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-nc/2.0/. Trefl/Openverse.</small></p>	<p>1. 親密關係的癌症的最重要癥狀，是相信對方不會/不能夠改變，這是根深蒂固的成見(或核心信念)，令對方所有的行為和表現，都加上負面詮釋，引致關係末日四騎士的出現。</p> <p>https://youtu.be/LOPXPyvJuco</p> 
<p>2. 親密關係的癌症，涉及根深蒂固的成見(核心信念)或負面詮釋，為什麼咁難改變、咁難醫治? 這困難令很多夫妻非常沮喪，令很多輔導員愛莫能助，這個影片分析困難之所在：自我實現的預言、資料處理偏誤。</p> <p>https://youtu.be/MWKTz6XWN18</p> 	<p>第四單元: 婚姻的內功心法</p> <p>親密關係的癌症 為何咁難醫治?</p> 
<p>3. “The BreakUp”：我們吵了一場大交！ (中文字幕)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UAbFbDjvIpc</p>	
	<p>4. 親密關係中，為何一個小衝突，會變成天大的衝突，甚至令兩人分開呢？我們從分析這個經典的衝突場面，了解親密關係的癌症、根深蒂固的成見(核心信念)或負面詮釋的影響。</p> <p>https://youtu.be/YQnHDwy-DZ8</p>

<p>一本免費關於夫妻相處的‘書’ 恩愛馬拉松 Youtube 頻道的內容大綱： https://drive.google.com/drive/folders/14nmP5sy75WDbUj1uKTgKhrmctuVjq-ok?usp=share_link</p>	
--	---

作者：孔志航醫生 (教會稱呼: 志航弟兄)

資深的精神科醫生、認知行為治療師和培訓師，曾在亞洲家庭治療學院受訓 8 年，信耶穌超過 40 年，已育有成年的子女。