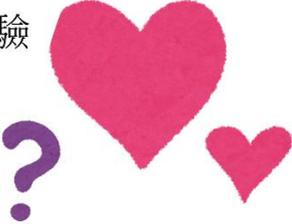


婚姻關係為什麼會轉差？怎樣轉差？

請看以下三個短片：

<p>第二單元: 夫妻的關係和家庭的現象</p> <p>親密關係中的考驗</p> 	<p>1. 親密關係中有恆常的小測驗和大考，我們對這些考驗作出不同的回應，會有不同的後果(包括影響婚姻的穩定性)，留意到這些考驗才能改善親密關係...</p> <p>https://youtu.be/dtWePBdanRE</p> 
<p>2. 在親密關係中的恆常小測驗，如果我們經常不適當地回應，會產生不良的後果，疊積起來的小小未能釋懷事件，不了了之，會令婚姻關係變差、甚至破裂，刻意經營夫妻的友情，盡快修補小小未能釋懷事件，才能維護婚姻關係。</p> <p>https://youtu.be/8lehiyXShQk</p> 	<p>第二單元: 夫妻的關係和家庭的現象</p> <p>我們的關係怎樣變得咁差？</p> 
<p>第二單元: 夫妻的關係和家庭的現象</p> <p>關係中失去了 愛的感覺 (重大的未能釋懷事件)</p>  <p><small>*Girl with cast eyes (1941) - Álvaro de Edo (1909 - 1962) by adrianos716 licensed under CC BY 2.0. To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/ or https://openstax.org/licenses/by/2.0/.</small></p>	<p>3. 親密關係有時會面臨重大的考驗，當你面對極大的需要/危機、當你很需要對方陪伴/同行的時候，可是因為各種原因，對方未能在哪個時刻滿足你的需求，就會產生重大的未能釋懷事件，令你失去愛的感覺....</p> <p>https://youtu.be/tuzPT_0UzLo</p> 

一本免費關於夫妻相處的‘書’
恩愛馬拉松 Youtube 頻道的內容大綱：
https://drive.google.com/drive/folders/14nmP5sy75WDbUj1uKTgKhrmctuVjq-ok?usp=share_link



作者：孔志航醫生 (教會稱呼: 志航弟兄)，資深的神科醫生、認知行為治療師和培訓師，曾在亞洲家庭治療學院受訓 8 年，信耶穌超過 40 年，已育有成年的子女。